



MATEŘSKÁ ŠKOLA
MOTÝLEK
Ústí nad Labem
Keplerova 782/ 26,
příspěvková organizace

ZPRAVODAJ

Motto: „Školka jako místo společného
růstu a setkávání“

Naše vize: „Spokojené a šťastné dítě
připravené do další životní
etapy.“



A co nás čeká?

V měsíci listopadu dále pokračujeme
v tématech podzimu a nezapomeneme
na svátky: **Halloween a Dušičky**

- Seznámíme se se svátkem Halloween,
s tradicemi a v rámci činností dětem
umožníme prožít zvyky tohoto svátku
- společně zažijeme halloweenský rej
- s dětmi si vydlabeme dýně a uděláme si
výstavku vyzdobených vydlabaných dýní
- budeme venku sbírat přírodniny a budeme
stavět z klacků, listů a kaštanů domečky
pro zvířátka
- popovíráme si o dušičkách - proč zesnulým
zapalujeme svíčky, jak na ně vzpomínáme

Básnička pro podzim:

Halloween

Kutálí se líně,
velikánská dýně.
V bříšku má sto semínek,
malých dýních miminek.

Chudák dýní maminka,
než spočítá miminka.
Skončí podzim, bude mráz,
kam semínka uschováš?

Akce

Halloween - akce bude probíhat na každé třídě

Dýňování - akce bude probíhat na každé třídě

4.11. - vánoční fotografování

Plavání pavilon A: úterky sudé A: 30. 11. 2021

14. 12. 2021

Tělocvična ZŠ Husova: vždy středy

Individuální schůzky s rodiči: konzultační hodiny
dle harmonogramu (předchozí naplánovaná účast
rodičů na individuálních konzultacích).

Ředitelka školy – stálé termíny konzultací:

úterý 12.00 – 14.00 hodin

čtvrtek 12.00 – 14.00 hodin



Spolupráce s rodiči

Milí rodiče,

rádi bychom vás informovali o zapojené naší mateřské školy do programu **Skutečně zdravá škola**, který je zaměřen na zdravou stravu u dětí, vzdělává v této oblasti pedagogické a nepedagogické pracovníky a my bychom rádi s vámi v této oblasti navázali spolupráci!

Pokud vás projekt zaujal, více se dozvíte na stránkách www.skutecnezdravaskola.cz, kde si nás můžete vyhledat a podívat se, co s dětmi ve školce tvoříme za dobroty.

Recepty malých „kuchaříčků“

Co mají vaše děti nejraději za dobroty, s čím rády pomáhají v kuchyni a jaké zdravé a jednoduché jídlo si dokáží udělat samy s malou pomocí?



Máme pro vás tip na jednoduchou, zdravou a veselou svačinku, kterou zvládne opravdu každý!

Zdravá toustová sovička

Budeme potřebovat:

- toustový chléb
- krůtí šunku, nebo kuřecí šunku 95%
- plátkový sýr
- máslo
- okurku
- mrkev
- ředkvičky
- tmavý nebo celozrnný toustový chléb
- vykrajovátko

Postup:

Dětem se předem nakrájí mrkev, ředkvička, okurka a toustový chléb na kolečka.

Děti si namažou jedno kolečko toustového chlebu máslem, dají na to šunku a sýr dle jejich libosti a druhou nenamazanou půlkou přikryjí.

Poté si na toustový chléb udělají oči z koleček ředkviček, nakrojí si vykrajovátkem okurku na půl a dají to po stranách, aby měla sovička křídla.

Nakonec si z mrkvičky udělají nožičky a nos.

Děti si můžou jakýmikoliv vykrajovátky vykrojit, co se jim líbí v různých tvarech.

Nakonec můžeme talíř ozdobit zbylou nakrájenou zeleninou. Přejeme dobrou chuť!

Nezapomeňte se se zdravou svačinkou vyfotit a budeme rádi, když nám výsledek zašlete na Whatsapp nebo na e-mail. Budeme se těšit!

Již se v oblasti zdravého stravování pohybujete, znáte nějaké jednoduché recepty na svačinky pro děti a chtěli byste se s námi podělit? Na třídách u paní učitelek jsou uloženy kuchařky, kde si společně s dětmi zaznamenáváme jednoduché recepty na zdravé svačinky. Můžete se s námi podělit i o vaše recepty a zapsat je do třídní kuchařky. My si je poté na třídě s dětmi vyzkoušíme.

I takto jednoduše může vypadat spolupráce rodičů s mateřskou školou!

