



Mateřská škola Motýlek,
Ústí nad Labem,
Keplerova 782/ 26,
příspěvková organizace

ZPRAVODAJ

ÚNOR 2022

Motto:

**„Školka jako místo
společného růstu a setkávání“**

Naše vize:

**„Spokojený rodič a dítě
připravené do další životní etapy“**



O čem si budeme s dětmi povídat,
co nás čeká?

..ani v zimě nezahálíme..

V měsíci únoru nás čeká téma: **Zdraví –
prevence, zdravá strava (potravinová
pyramida, zdravý talíř), Masopust**

- Budeme si povídat o našem zdraví, o prevenci (jak zůstat zdravý a fit).
- Vytvoříme si potravinovou pyramidu.
- Uvaříme si s dětmi zdravé mlsání.
- Seznámíme se s tradicí Masopust.
- V rámci akce celé MŠ dětem umožníme prožít zvyky tohoto svátku.
- Společně zažijeme Masopustní rej.
- Na vycházce si užijeme sněhové radovánky – postavíme si sněhuláka, budeme ježdíkovat, bobovat, zahrajeme si koulovanou.

Masopustní básnička

Tydli - fidli bumtarata,
otevřete kmotře vrata!
Maškary k vám přišly, hej,
začal masopustní rej.



Akce na tento měsíc:

17. 2. 2022: Masopustní rej v Motýlku

PLAVÁNÍ: od února - každé úterý

- 8. 2. 2022 – pavilon A, doplněný dětmi pavilonu B
- 15. 2. 2022 – pavilon A, doplněný dětmi pavilonu B.

Cena jednoho plavání činí 40,- Kč/ týden.



OVOCNÉ CHLEBÍČKY

Suroviny:

- 1 ks Lučina
- 1ks (250g) Tvaroh
- 1 ks Veka – celozrnná
- Jahody
- Borůvky
- Bazalka či jiné bylinky na ozdobení

Použijte své oblíbené ovoce:

Banány, švestky, hroznové víno, meruňky, meloun, maliny, ostružiny...



Postup:

- Nejprve si omyjeme ovoce, které budeme pokládat na chlebík.
- Nakrájíme na plátky, kostičky nebo i proužky (záleží na fantazii).
- Připravíme si veku, kterou nakrájíme zhruba na stejně silné plátky.
- Veku opražíme na pánvi nebo v toustovači (pozor ať se neopaříte).
- Smícháme si lučinu a tvaroh.
- Vzniklou směsí potřeme plátky veku – vytvoříme pěknou vrstvu na každém plátku.
- Na připravenou veku pokládáme naše oblíbené ovoce.

Doporučení:

z kousků ovoce si na chlebíku můžete vytvořit obličej, ať vám více chutná..

Dobrou chuť!

Vitamíny

Když máš málo vitamínů, jez ovoce a zeleninu. Bacily snadno přemohou, nemoci na tebe nemohou.

Citron je kyselý, mrkev je sladká, kiwi je chlupaté, jablka hladká. Pětkrát denně malou porci a budou z nás zdraví borci.



Zapojte se s námi do projektu **SKUTEČNĚ ZDRAVÁ ŠKOLA** a podpořte nás svými recepty a nápady 😊

Těšíme se na spolupráci 😊

Celý tým MŠ Motýlek