



# Jídelníček

od 12. 5. do 16. 5. 2025



|          | PŘESNÍDÁVKA                                                                                               | Pokrm obsahuje  | OBĚD                                                                                                                                          | Pokrm obsahuje          | SLAČKA                                                                                                                                                    | Pokrm obsahuje |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Po<br>12 | Kaše z <b>BIO</b> ovesných vloček a skořicí<br><b>Ovoce dle sezóny</b><br>Kakao<br><b>„BEZPEČIVÝ DEN“</b> | 1,7             | Pol. z rybího filé s <b>pórkem</b><br>Krůtí pečené na <b>zelí</b><br><b>Brambory</b> šťouchané s <b>cibulkou</b><br>Čaj ovocný                | 1,4,7<br>1<br>7         | Dip ze zakysané smetany s bylinkami ze zahrádky<br><b>Zeleninové</b> hranolky<br><b>Zelenina dle sezóny</b><br>Voda s bylinkami<br><b>„BEZPEČIVÝ DEN“</b> | 9<br>7         |
| Út<br>13 | Pom. z olejovek<br>Chléb podmáslový<br><b>Zelenina dle sezóny</b><br>Mléko                                | 4,7<br>1,7<br>7 | Pol. <b>BIO</b> fazolová<br>Vepřová kýta po uhersku<br>Těstoviny-celozrnné<br><b>Okurka</b> salátová<br>Čaj bylinkový                         | 1,6<br>1,9,10<br>1      | Pom. sýrová s <b>celerem</b><br>Houska<br><b>Ovoce dle sezóny</b><br>Voda s citrónem                                                                      | 3,7,9<br>1,6   |
| St<br>14 | Pom. <b>BIO</b> pohanková s lučinou<br>Rohlík<br><b>Ovoce dle sezóny</b><br>Káva bílá                     | 1,7<br>1,6<br>7 | Pol. <b>bramborová</b><br><b>Švestkové</b> knedlíky s tvarohem<br><b>Ovoce</b><br>Mléko, čaj                                                  | 1,7,9<br>1,3,7          | Pom. <b>špenátová</b> se sýrem<br>Chléb<br><b>Zelenina dle sezóny</b><br>Voda s mátou                                                                     | 7<br>1         |
| Čt<br>15 | Pom. <b>ředkvičková</b><br>Kaiserka<br><b>Ovoce dle sezóny</b><br>Mléko, čaj                              | 7<br>1,6,11     | Pol. drožd'ová<br><b>Zeleninové</b> karbanátky<br><b>Bramborovo-mrkvová</b> kaše<br><b>Zeleninový</b> salát s <b>BIO</b> čočkou<br>Čaj ovocný | 1,3,7,9<br>1,3,7,9<br>7 | Šlehaný tvaroh s <b>ovocem</b><br><b>Jahody</b><br>Voda s ovocem                                                                                          | 7              |
| Pá<br>16 | Pom. tvarohová s <b>rajčátkem</b><br>Chléb vícezrnný<br><b>Ovoce dle sezóny</b><br>Mléko                  | 7<br>1,6<br>7   | Pol. hovězí s rýží a <b>hráškem</b><br>Hovězí plátek na žampionech<br>Rýže jasmínová<br><b>BIO</b> ovocný čaj                                 | 1,7                     | Máslo <b>pažitkové</b><br>Chléb podmáslový<br><b>Zelenina dle sezóny</b><br>Voda s mátou a limetou                                                        | 7<br>1,7       |

Přejeme Vám dobrou chuť!

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.



Používáme čerstvou, sezónní  
zeleninu a ovoce.



Změna jídelníčku vyhrazena.



**NAKUPUJEME ČERSTVÉ, PŘEDEM NEZPRACOVANÉ SUROVINY A POTRAVINY  
OD PĚSTITELŮ, CHOVATELŮ A VÝROBCŮ V ÚSTECKÉM KRAJI,  
POKUD NEJSOU DOSTUPNÉ TAK V SOUSEDNÍCH KRAJÍCH**