

Jídelníček

od 8. 9. do 12. 9. 2025



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 8	Pudink se švestkovým pyré Ovoce dle sezóny Kakao  „BEZPEČIVOVÝ DEN“	1,7	Pol. zeleninová s kapáním Paella s tuňákem a zeleninou  BIO ovocný čaj PROBIO	1,3,7 4	Ovocné muffiny Jablíčko Voda s limetkou  „BEZPEČIVOVÝ DEN“	1,2,7
Út 9	Pom. z pečené mrkve Houska Ovoce dle sezóny Mléko 	1,5,6,7,8,11 1,6	Pol. z hlívy ústříčné Kuřecí ragů na zelenině Bramborová kaše Rajčátko Čaj bylinkový	1,6,9 1,7,9 7	Pom. sýrová s česnekem Chléb podmáslový Zelenina dle sezóny Voda s ovocem	3,7 1,7
St 10	Pom. z farmářského tvarohu zdobená bylinkami Chléb vícezrnný Zelenina dle sezóny Mléko z farmy LBÍN 	7	Pol. špenátová s polentou Kaše z míchaných BIO luštěnin Chléb Čaj s rakytníkem a malinou	3 1,7,11 1 1	Farmářský jogurt s chia semínky  Ovoce dle sezóny Voda s mátou	7
Čt 11	Pom. z tresčích jater Kaiserka Zelenina dle sezóny Káva bílá	7 1,6,11 7	Pol. kapustová Krůtí zapečené s bramborami Okurkový salát Čaj ovocný	1 7	Pom. tvarohová s vejci Chléb podmáslový Ovoce dle sezóny Voda s bylinkami	3,7 1,7
Pá 12	Pom. drožd'ová s BIO vločkami Chléb Ovoce dle sezóny Mléko 	1,3,7 7	Kuřecí vývar s nudlemi Vepřové s pórkem a lilkem BIO bulgur Čaj s citrónem a meduňkou	1,3,7,9 1 1	Celerovo mrkvové hranolky Domácí bylinkový dip Zelenina dle sezóny Voda s ovocem	9 7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.

Používáme čerstvou, sezónní
zeleninu a ovoce.

