

Jídelníček

od 15. 9. do 19. 9. 2025



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 15	Kaše z BIO ovesných vloček a skořicí Ovoce dle sezóny Kakao „BEZPEČIVÝ DEN“	1,7	Pol. rybí maďarská Rizoto s krůtím masem a sýrem Okurka Čaj s citrónem a meduňkou	1,4 7,12 10	Domácí jablečná přesnídávka Ovoce dle sezóny Voda s mátou „BEZPEČIVÝ DEN“	
Út 16	Pom. avokádová s lučinou Houska Zelenina dle sezóny Mléko	7 1,6 7	Pol. BIO čočková Vepřové v mrkvi Brambory s petrželkou Paprika Čaj bylinkový	1 1,7	Rozhuda Chléb Ovoce Voda s mátou a limetou	7 1
St 17	Pom. BIO hrachová s rajčaty Chléb podmáslový Ovoce dle sezóny Káva bílá	7 1,7 7	Pol. dýňová se slunečnicovými semínky Švestkové knedlíky s mákem a tvarohem Hruška Mléko, čaj	7 1,3,7	Pom. ředkvičková Banketka Zelenina dle sezóny Voda s bylinkami	7 1,6,11
Čt 18	Pom. tvarohová s okurkou Chléb lněný Zelenina Mléko, čaj	7	Pol. zeleninová s BIO pohankou Květákové placky s tarhoňou Bramborová kaše Salát z čín.zelí s jogurtem Čaj ovocný	7,9 1,3,7 7 7	Pom. ze zeleniny Dalahánek Ovoce dle sezóny Voda s citrónem	3,7 1
Pá 19	Pom. z rybího filé Rohlík Ovoce dle sezóny Mléko	4,7 1,6 7	Pol. hovězí s písmenky Koprová omáčka Hovězí maso vařené Knedlíky kynuté BIO čaj	1,3,6,9 ,6,7,9 ,7	Máslo česnekové Chléb podmáslový Zelenina dle sezóny Voda s ovocem	7 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.



NAKUPUJEME ČERSTVÉ, PŘEDEM NEZPRACOVANÉ SUROVINY A POTRAVINY
OD PĚSTITELŮ, CHOVATELŮ A VÝROBCŮ V ÚSTECKÉM KRAJI,
POKUD NEJSOU DOSTUPNÉ TAK V SOUSEDNÍCH KRAJÍCH.

**Používáme čerstvou, sezónní
zeleninu a ovoce.**

