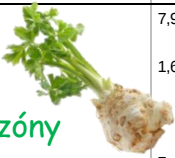


Jídelníček

od 13. 10. do 17. 10. 2025



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 13	Jáhlová BIO kaše s ovocem a kakaem Mix ovoce Kakao  „BEZPEČIVÝ DEN“	7 7	Pol. rybí s bramborem Krůtí nudličky s pórkem a žampiony Rýže  Salát zeleninový Čaj ovocný	3,4,7 1,7	Domácí ovocná přesnídávka Voda s mátou  OVOCNÁŠTVÍ MILOSLAV JELÍNEK „BEZPEČIVÝ DEN“	
Út 14	Pom. tvarohová domácí Rohlík Ovoce dle sezóny Mléko	7 1,6 7	Pol. BIO hrachová s krutony Čevabčiči Brambory Rajčátko  Čaj s citrónem a meduňkou	1,6 1,6,10	Pom. z tofu s vejcem Chléb podmáslový Zelenina dle sezóny Voda s bylinkami	3,6,7 1,7
St 15	Pom. BIO cizrnová s vejci a sýrem Chléb podmáslový Zelenina dle sezóny Káva bílá	3,7 1,7 7	Pol. s karotkou a koriandrem Žemlovka s jablky a tvarohem Ovoce  Mléko, čaj	7 1,3,6,7,12 7	Pom. mrkvová s ředvičkami Banketka  Zelenina dle sezóny Voda s ovocem	3,7 1,6,11
Čt 16	Pom. libečková se zakysanou smetanou Chléb žitný Ovoce dle sezóny Mléko	7,8 1 7	Pol. rajčatová s BIO ovesnými vločkami Květákový nákyp s cuketou Bramborovo-mrkvová kaše Mrkvový salát  Čaj bylinkový	1,7 3,7 7	Pom. ze sýru cottage s tuňákem Kaiserka Zelenina dle sezóny Voda s citrónem	4,7 1,6,11
Pá 17	Pom. celerová Houska Zelenina dle sezóny Mléko 	7,9 1,6 7	Pol. hovězí s celest. nudlemi Španělský rozlitaný ptáček Knedlíky špaldové BIO čaj ovocný	1,3,7,9 1,3,10 1,3,7	Máslo bylinkové Chléb Ovoce dle sezóny Voda s pomerančem	7 1

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Používáme čerstvou, sezónní
zeleninu a ovoce.



NAKUPUJEME ČERSTVÉ, PŘEDEM NEZPRACOVANÉ SUROVINY A POTRAVINY
OD PĚSTITELŮ, CHOVATELŮ A VÝROBCŮ V ÚSTECKÉM KRAJI,
POKUD NEJSOU DOSTUPNÉ TAK V SOUSEDNÍCH KRAJÍCH.

