

Jídelníček

od 8. 12. do 12. 12. 2025



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 8	Krupicová BIO kaše se skořicí Ovoce dle sezóny Kakao  „BEZPEČIVOVÝ DEN“	1,7	Pol. zeleninová s BIO oves. vločkami Krůtí maso na kari Rýže jasmínová Okurka salátová Čaj ovocný	1,7,9 1,7	Ovocná miska Jablečno-medový nápoj  „BEZPEČIVOVÝ DEN“ 	
Út 9	Pom. tvarohová se sýrem a rajčaty Chléb Ovoce dle sezóny Mléko 	7 1 7	Pol. BIO čočková Sekaná se zeleninou Bramborová kaše Salát z červené řepy s jablky Čaj bylinkový	1 7 7	Pom. z farmářských vajec Houska žitná Zelenina dle sezóny Voda s pomerančem 	3,7 1,6,11
St 10	Pom. rybí Rohlík Zelenina dle sezóny Káva bílá	4,7 1,6 7	Pol. bramborová Tvarohové knedlíčky s jahodovou omáčkou Ovoce Mléko, čaj	1,7,9 1,3,7 7	Pom. avokádová s lučinou Chléb vícezrnný Ovoce dle sezóny Voda s citrónem	7 1,6
Čt 11	Pom. tvarohová s jarní cibulkou Chléb podmáslový Zelenina dle sezóny Mléko	7 1,7 7	Pol. zeleninová s BIO sójou Zapékaný celer Brambory Salát zeleninový Čaj s rakytníkem a malinou 	6,7,9,11 1,3,7,9	Pom. ze sýru žervé s banány Banketka Ovoce dle sezóny Voda s bylinkami 	7 1,6,11
Pá 12	Vánočka s rozinkami Ovoce dle sezóny Mléko, čaj   	1,3,7,12 7	Pol. hovězí s játr. knedlíčky Kuřecí řízek Rybí filé obalované smažené Bramborová kaše Bramborový salát Čaj s citrónem 	1,3,6 1,3,7 1,3,4,7 7 3,7,9,10	Obložený chlebiček - šunka, sýr Zelenina dle sezóny Voda s ovocem 	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.

Používáme čerstvou, sezónní
zeleninu a ovoce.

