



Jídelníček

od 15. 12. do 19. 12. 2025



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 15	Kaše z BIO ovesných vloček se skořicí Ovoce dle sezóny Kakao „BEZPEČIVOVÝ DEN“	1,7	Pol. z rybího filé Krůtí maso po čínsku Rýže Zelný salát s mrkví Čaj ovocný	1,4,6,7 1,3,6,9	Domácí jablečná přesnídávka Ovoce dle sezóny Voda s limetkou „BEZPEČIVOVÝ DEN“	
Út 16	Pom. topinková Chléb Zelenina dle sezóny Mléko	7 1 7	Pol. BIO hrstková Vepřové maso v mrkvi Brambory Okurka salátová Čaj s citrónem a meduňkou	1,9 1,7	Pom. tvarohová s řeřichou Houska vícezrnná Ovoce dle sezóny Voda s pomerančem	
St 17	Pom. BIO cizrnová s vejci a sýrem Rohlík žitný Zelenina dle sezóny Káva bílá	3,7 1,6,11 7	Pol. hráškový krém s krutonky Nudle s tvarohem Mix ovoce Mléko, čaj	1,7 1,3,7 7	Pom. BIO pohanková s lučinou Chléb kulatý Ovoce dle sezóny Voda s citrónem	
Čt 18	Pom. drožd'ová s BIO jáhlami Chléb podmáslový Ovoce dle sezóny Mléko	7 1,7	Pol. zeleninová s pohan. vloč. Brokolicovo - kukuřičné placičky Bramborová kaše Rajčatový salát Čaj bylinkový	7,9 1,3,7	Pom. mrkvová s ředvičkami Banketka Zelenina dle sezóny Voda s ovocem	
Pá 19	Pom. sardinková Kaiserka Zelenina dle sezóny Mléko	4,7,10 1,6,11 7	Pol. hovězí s písmenky Guláš hovězí Knedlíky špaldové Čaj ovocný	1,3,6,9 1 1,3,7	Máslo česnekové Chléb podmáslový Ovoce dle sezóny Voda s bylinkami	

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.



POUŽÍVÁME ČERSTVOU SEZÓNŇÍ **ZELENINU** A **OVOCE**