

Jídelníček

od 5. 1. do 9. 1. 2026



PF 2026



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 5	Pudink vanilkový Ovoce dle sezóny Kakao „BEZPEČIVÝ DEN“	1,7 7	Pol. z hlívy ústřičné Kuřecí maso po myslivecku Rýže dušená Salát z čín. zelí s jogurtem Čaj ovocný	1,6,9 1,7,9 7	Kynutý závin s mákem Ovoce dle sezóny Voda s bylinkami „BEZPEČIVÝ DEN“	1,3,7
Út 6	Pom. z peč. červené řepy Chléb žitný Zelenina dle sezóny Mléko 	7 1	Pol. zeleninová s kapáním Krůtí maso sous-vide Brambory šťouchané s cibulkou Zelenina dušená na másle Čaj bylinkový	1,3,7 1,7 7 7	Pom. libečková se zakys. smetanou Kaiserka Ovoce dle sezóny Voda s mátou	7,8 1,6,11
St 7	Pom. BIO pohanková s tvarohem Houska vícezrnná Zelenina dle sezóny Káva bílá 	7 1,6 7	Pol. z č. paprik s BIO bulgurem BIO čočka na kyselo Vejce farmářské vařené Chlebaček Okurka sterilovaná Čaj s rakytníkem a malinou	1 1 3 11 10	Šlehaný tvaroh s kakaem Ovoce dle sezóny Voda s pomerančem 	7
Čt 8	Pom. ze sýru cottage s tuňákem Chléb Ovoce dle sezóny Mléko	4,7 1 7	Pol. beskydská Lázeňské filé Bramborová kaše Rajčátko Čaj s citrónem a meduňkou 	9 3,4,7 7	Pom. cuketová se sýrem Banketka Zelenina dle sezóny Voda s citrónem	7 1,6,11
Pá 9	Pom. z lučiny Rohlík Zelenina dle sezóny Mléko	7 1,6 7	Kuřecí vývar s písmenky Hovězí se zelenin. a BIO cizrnou Kuskus BIO Čaj ovocný	1,3,7,9 1	Máslo BIO marmeládové Chléb podmáslový Ovoce dle sezóny Voda s ovocem	7 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.

Používáme čerstvou, sezónní
zeleninu a ovoce.

