



Jídelníček

od 12. 1. do 16. 1. 2026



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 12	Kaše z BIO krupice se skořicí Ovoce dle sezóny Kakao  „BEZPEČIVOVÝ DEN“	1,7	Pol. rybí maďarská Kuřecí nudličky se žampiony a smetanou Špagety celozrnné Okurka salátová Čaj ovocný 	1,4 1,7 1	Domácí ovocná přesnídávka se švestkami Ovoce dle sezóny Jablečno-medový nápoj „BEZPEČIVOVÝ DEN“	
Út 13	Rozhuda Chléb podmáslový Zelenina dle sezóny Mléko	7 1,7 7	Pol. BIO fazolová  Karbanátek smažený Bramborovo-mrkvová kaše Zelný salát Čaj ovocný	1,6 1,3,7 7	Pom. ze strouhaného sýra s vejci Houska Ovoce dle sezóny Voda s citrónem	3,7 1,6
St 14	Pom. BIO cizrnová se sýrem Rohlík žitný Zelenina dle sezóny Káva bílá	3,7 1,6,11 7	Pol. špenátová s vejcem Bavorské vdolečky Ovoce Mléko, čaj 	1,3,7,9 1,3,7 7	Pom. z lučiny Chléb podmáslový Zelenina dle sezóny Voda s ovocem	7 1,7
Čt 15	Pom. ze sýru cottage s tuňákem Chléb Zelenina dle sezóny Mléko	4,7 1 7	Pol. zeleninová s BIO kuskusem Guláš bramborový Chlebánek Rajčátko Čaj ovocný 	1,9 1,7 11	Pom. tvarohová s ředkvičkou Banketka Ovoce dle sezóny Voda s bylinkami 	7 1,6,11
Pá 16	Pom. tvarohová s kapíí Rohlík Ovoce dle sezóny Mléko	7 1,6 7	Pol. hovězí s BIO bulgurem Koprová omáčka maso vepřové Houskové knedlíky  BIO ovocný čaj	1,9 1,3,6,7,9 1,3,6,7	Máslo bylinkové Chléb vícezrnný Zelenina dle sezóny Voda s pomerančem	7 1,6

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.

Používáme čerstvou, sezónní
zeleninu a ovoce.

