

Jídelníček

od 19. 1. do 23. 1. 2026



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SPAČINA	Pokrm obsahuje
Po 19	Rýžová kaše s ovocem Kakao <i>Ovoce dle sezóny</i> „BEZPEČIVÝ DEN“	7 	Pol. cibulová s bramborem Rizoto s tuňákem a str. sýrem <i>Zeleninový</i> salát s polníčkem Čaj ovocný	1,7 4,7	Domácí perník s BIO vločkami <i>Ovoce dle sezóny</i> Voda s citrónem „BEZPEČIVÝ DEN“	1,3,7 
Út 20	Pom. drožd'ová Chléb podmáslový <i>Zelenina dle sezóny</i> Mléko	3,7 1,7 7	Pol. rajčatová s rýží Kuřecí maso na paprice Těstoviny-celozrnné <i>Okurka salátová</i> Čaj ovocný	1,7 1,7 1	Pom. mozaiková Houska <i>Ovoce dle sezóny</i> Voda s limetkou	7,9 1,6 
St 21	Pom. <i>celerová</i> s tvarohem Kaiserka <i>Zelenina dle sezóny</i> Káva bílá	7,9 1,6,11 7	Pol. zeleninová s bylin. noky Hrstkový BIO bulgur Chléb Okurka sterilovaná Čaj bylinkový	1,3,9 1 1 10	Tvarohový krém s jogurtem <i>Ovoce dle sezóny</i> Voda s pomerančem	7 
Čt 22	Pom. budapešť'ská Chléb kulatý <i>Ovoce dle sezóny</i> Mléko	7 1 	Pol. zeleninová s BIO sójou Krůtí maso na másle <i>Bramborová</i> kaše <i>Mrkvový</i> salát s <i>jablky</i> Čaj ovocný	6,7,9,11 1,7 7	Pom. sýrová s pažitkou Houska vícezrnná <i>Zelenina dle sezóny</i> Voda s ovocem	7 1,6
Pá 23	Pom. vaječná Rohlík <i>Zelenina dle sezóny</i> Mléko	3,7 1,6 	Pol. hov. s celest. nudlemi Vepřové výpečky Bramborové knedlíky <i>Zelí kysané</i> Čaj ovocný	1,3,7,9 1 1 1	Máslo medové Chléb <i>Ovoce dle sezóny</i> Voda s citrónem	7 

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.

Používáme čerstvou, sezónní
zeleninu a ovoce.

