

Jídelníček

od 9. 3. do 13. 3. 2026



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SLAČINA	Pokrm obsahuje
Po 9	Tvarohový krém s jogurtem Ovoce dle sezóny Kakao „BEZPEČIVOVÝ DEN“	1,3,7 7	Pol. rybí švédská Krůtí maso grilované Brambory opékané Zelenina pečená Čaj ovocný 	1,4,6,7,9	Domácí ovocná přesnídávka Hruška  Jablkový nápoj „BEZPEČIVOVÝ DEN“	
Út 10	Pom. sýrová jemná s bylinkami Kaiserka Ovoce dle sezóny Mléko	7 1,6,11 7	Pol. BIO cizrnová krémová s rajčaty Sekaná se zeleninou Bramborovo-dýňová kaše Okurka  Čaj ovocný	1,7,9 7 7 10	Pom. tvarohová s mrkví Chléb Zelenina dle sezóny Voda s citrónem 	7
St 11	Pom. BIO fazolová Chléb žitný Zelenina dle sezóny Káva bílá	9 1  1	Pol. BIO vločková se Rýžový nákyp s meruňkami Jablíčko Mléko, čaj 	1,7,9 3,7	Pom. zdravá zeleninová Rohlík Ovoce dle sezóny Voda s pomerančem	7 1,6
Čt 12	Pom. tvarohová s ředkvičkou  Banketka Ovoce dle sezóny Mléko	7 1,6,11 7	Pol. zeleninová s BIO jáhlami Halušky se zelím Čaj s citrónem a meduňkou	7,9 1,3	Pom. špenátová Chléb podmáslový Zelenina dle sezóny Voda s ovocem	1,3,7 1,7
Pá 13	Pom. z olejovek Chléb Zelenina dle sezóny Mléko	4,7 1 7	Pol. hovězí s nudlemi Poděbradské maso Těstoviny BIO -celozrnné Čaj ovocný	1,3,9 1,7,9 1	Máslo česnekové Houska Ovoce dle sezóny Voda s limetkou 	7 1,6

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.



Používáme čerstvou, sezónní
zeleninu a ovoce.



**NAKUPUJEME ČERSTVÉ, PŘEDEM NEZPRACOVANÉ SUROVINY A POTRAVINY
OD PĚSTITELŮ, CHOVATELŮ A VÝROBCŮ V ÚSTECKÉM KRAJI,
POKUD NEJSOU DOSTUPNÉ TAK V SOUSEDNÍCH KRAJÍCH.**