

# Jídelníček

od 16. 3. do 20. 3. 2026



|          | PŘESNÍDÁVKA                                                                                                                                                     | Pokrm obsahuje | OBĚD                                                                                                                                                                                         | Pokrm obsahuje             | SLAČINA                                                                                                                                                                             | Pokrm obsahuje       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Po<br>16 | Polentová BIO kaše s medem<br>Ovoce dle sezóny<br>Kakao<br>„BEZPEČIVÝ DEN“<br> | 7              | Pol. zeleninová s noky<br>Kuřecí maso po zahradnicku<br>Rýže kari<br>Okurka salátová<br>Čaj ovocný<br>     | 1,3,9<br>1,7               | Čokoládový pudink s BIO chia semínky<br>Ovoce dle sezóny<br>Voda s ovocem<br>„BEZPEČIVÝ DEN“<br> | 1,7                  |
| Út<br>17 | Pom. tvarohovo-šunková<br>Houska vícezrná<br>Ovoce dle sezóny<br>Mléko                                                                                          | 7<br>1,6<br>7  | Pol. BIO beskydská<br>Vepřové maso v mrkvi<br>Brambory<br>Čaj s citrónem a meduňkou                                                                                                          | 9<br>1,7                   | Bagetka s vejcem a sýrem<br>Zelenina dle sezóny<br>Voda s pomerančem                                                                                                                | 1,3,6,7,11<br>1      |
| St<br>18 | Pom. tuňáková<br>Chléb<br>Zelenina dle sezóny<br>Káva bílá                                                                                                      | 4,7<br>1<br>7  | Pol. sýrová se špenátem<br>Čočka smetanová BIO<br>Chlebový dalamán<br>Mrkvový salát s jablky<br>Čaj bylinkový                                                                                | 1,6,7<br>1,7,9<br>1,6,7,11 | Pom. hrášková<br>Kaiserka<br>Ovoce dle sezóny<br>Voda s citrónem<br>                            | 7<br>1,6,11          |
| Čt<br>19 | Pom. z lučiny<br>Chléb podmáslový<br>Ovoce dle sezóny<br>Mléko                                                                                                  | 7<br>1,7<br>7  | Pol. česneková s bramborem<br>Tarhoňové BIO rizoto s drůbežím masem<br>Rajčatový salát<br>Čaj ovocný<br> | 1<br>1,3,7                 | Pom. ředkvičková<br>Banketka<br>Zelenina dle sezóny<br>Voda s pomerančem                                                                                                            | 7<br>1,6,11          |
| Pá<br>20 | Pom. tvarohová s bylinkami<br>Rohlík<br>Zelenina dle sezóny<br>Mléko<br>     | 7<br>1,6<br>7  | Kuřecí vývar s těstovinou<br>Svíčková na smetaně<br>Houskové knedlíky<br>Čaj ovocný                                                                                                          | 1,3,9<br>1,7,9<br>1,3,6,7  | Čerstvé máslo<br>Chléb podmáslový s dýní<br>Ovoce dle sezóny<br>Voda s ovocem<br>              | 7<br>1,5,7,8,11<br>1 |

Změna jídelníčku vyhrazena.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.  
Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.

Používáme čerstvou, sezónní  
zeleninu a ovoce.  




## Raději lokálně než globálně

 Nakupujeme čerstvé, předem nezpracované suroviny a potraviny od pěstitelů, chovatelů a výrobců v Ústeckém kraji, pokud nejsou dostupné, tak v sousedních krajích.

 Podporujeme české farmáře, jejich produkty a poctivou práci.

 Dáváme přednost BIO kvalitě a produktům z ekologického zemědělství.

 Používáme vejčeka od slepiček z volného výběhu.