









Jídelníček

od 11. 5. do 15. 5. 2026




	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 11	Kaše z BIO ovesných vloček a skořicí Ovoce dle sezóny Kakao „BEZPEČIVOVÝ DEN“	1,7 7	Pol. zeleninová s kapáním Tuňák s těstovinami tagliatelle a rajčaty BIO ovocný čaj	1,3,7 1,3,4,7	Ovocný salát se zakys. smetanou Jablíčkový nápoj „BEZPEČIVOVÝ DEN“	7 
Út 12	Pom. z červ. řepy a BIO čočky Rohlík žitný Zelenina dle sezóny Mléko	7 1,6,11 7	Pol. z hlívy ústřičné Kuřecí maso v mrkvi Bramborová kaše Kedlubna Čaj ovocný 	1,6,9 1,7 7	Ovocné muffinky Jahody Voda s ovocem 	1,3,7
St 13	Pom. sýrová jemná s bylinkami Chléb podmáslový Ovoce dle sezóny Káva bílá	7 1,7 7	Pol. zeleninová s bylin. noky BIO fazolové ragů Rýže dušená Čaj bylinkový 	1,3,9	Pom. avokádová s lučinou Houska vícezrnná Zelenina dle sezóny Voda s citrónem	7 1,6
Čt 14	Pom. z olejovek Kaiserka Zelenina dle sezóny Mléko 	4,7 1,6,11	Pol. rajčatová Krůtí prsa na rozmarýnu Brambory opékané Okurkový salát Čaj ovocný	1,7 1	Pom. tvarohová s vejci Chléb Ovoce dle sezóny Voda s mátou 	3,7
Pá 15	Pom. z pečené mrkve Chléb kulatý Zelenina dle sezóny Mléko 	7,11 7	Vývar kuřecí s BIO bulgurem Selská vepřová pečeně Bramborové knedlíky Zelí kysané Čaj ovocný	1,7,9 1 1 1	Máslo medové  Houska Ovoce dle sezóny Voda s pomerančem	7 1,6


Změna jídelníčku vyhrazena.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.



Raději lokálně než globálně

 Nakupujeme čerstvé, předem nezpracované suroviny a potraviny od pěstitelů, chovatelů a výrobců v Ústeckém kraji, pokud nejsou dostupné, tak v sousedních krajích.

 Podporujeme české farmáře, jejich produkty a poctivou práci.

 Dáváme přednost **BIO** kvalitě a produktům z ekologického zemědělství.

 Používáme vajíčka od slepiček z volného výběhu.

