

# Jídelníček

od 18. 5. do 22. 5. 2026



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 18	Rýžová <b>BIO</b> kaše se skořicí <b>Ovoce dle sezóny</b> Kakao „ <b>BEZPEČIVOVÝ DEN</b> “	7	Pol. segedínská rybí Srbské rizoto Okurka sterilovaná Čaj s rakytníkem a malinou	1,4,7,9 1,7 10	Salát z <b>BIO</b> červ. čočky <b>Zelenina dle sezóny</b> Voda s <b>ovocem</b> „ <b>BEZPEČIVOVÝ DEN</b> “	7
Út 19	Pom. drožd'ová s <b>BIO</b> oves. vločkami Houska <b>Ovoce dle sezóny</b> Mléko	1,3,7 7	Pol. zeleninová se špald. noky Zapeč. <b>BIO</b> těstoviny se špenátem a sýrem <b>Hlávkový salát</b> Čaj bylinkový	1,3,7,9 1,3,7	Pom. <b>libečková</b> se zakys. smet. Chléb lněný Voda s <b>jahodami</b> <b>Zelenina dle sezóny</b>	7,8
St 20	Pom. <b>BIO</b> cizrnová se sýrem žervé Chléb vícezrnný <b>Zelenina dle sezóny</b> Káva bílá	7,11 1,6 7	Pol. krémová z pečené <b>zeleniny</b> Švestkové knedlíky s mákem <b>Ovoce</b> Mléko, čaj	7,9 1,3,7 7	Pom. tvarohová s <b>ředkvičkou</b> Kaiserka <b>Ovoce dle sezóny</b> Voda s mátou	7 1,6,11
Čt 21	Pom. budapeštská Rohlík <b>Ovoce dle sezóny</b> Mléko	7	Pol. <b>BIO</b> fazolová se zeleninou Kuřecí maso na <b>kedlubnách</b> <b>Brambory</b> <b>Vitamínový salát</b> Čaj ovocný	1,9 1,7	Pom. z farmářských vajec Chléb <b>Zelenina dle sezóny</b> Voda s <b>ovocem</b>	3,7 1
Pá 22	Pom. z rybího filé Chléb podmáslový <b>Zelenina dle sezóny</b> Mléko	4,7 1,7 7	Pol. hovězí s nudlemi Guláš vepřový Knedlíky kynuté Čaj s rakytníkem a malinou	1,3,9 1 1,3,7	Máslo <b>pažitkové</b> Houska <b>Ovoce dle sezóny</b> Voda s bylinkami	7 1,6

Změna jídelníčku vyhrazena.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.



Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.



## Raději lokálně než globálně

Nakupujeme čerstvé, předem nezpracované suroviny a potraviny od pěstitelů, chovatelů a výrobců v Ústeckém kraji, pokud nejsou dostupné, tak v sousedních krajích.

Podporujeme české farmáře, jejich produkty a poctivou práci.

Dáváme přednost **BIO** kvalitě a produktům z ekologického zemědělství.

Používáme vejčeka od slepiček z volného výběhu.