

Jídelníček

od 29. 6. do 3. 7. 2026



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 29	Rýžová BIO kaše s ovocem Ovoce dle sezóny Kakao „BEZPEČIVOVÝ DEN“	7 	Pol.zelen. s BIO pohankou BIO kuskus s drůbežím a sezónní zeleninou Salát zeleninový Čaj ovocný	9 1,7	Domácí jablečná přesnídávka Ovoce dle sezóny Citronáda s mátou „BEZPEČIVOVÝ DEN“	7
Út 30	Pom. drážďanská Houska grahamová Zelenina dle sezóny Mléko	7 1,6 	Pol. hráškový krém Krůtí ragú se zeleninou Bramborová kaše Hlávkový salát s mrkví Čaj ovocný	1,7 9 7	Pom. špenátová se sýrem Chléb podmáslový Ovoce dle sezóny Voda s bylinkami	7 1,7
St 1	Pom. sardinková s jablky Chléb Zelenina dle sezóny Káva bílá	4,7,10 1 7	Pol. květáková s bramborem Jahodové knedlíky z tvarohového těsta Jahodový přeliv Ovoce Mléko, čaj	1,7 3,7 	Pom. zdravá zeleninová Houska vícezrnná Ovoce dle sezóny Voda s citrónem	7 1,6
Čt 2	Pom.vaječná s ředkvičkami Rohlík Ovoce dle sezóny Mléko	3,7,9,10 	Pol. cibulačka se sýrem Cuketová nádivka Brambory vařené Zeleninový salát s kedlubnou Čaj bylinkový	1,6,7 6,7 	Pom. BIO humus (cizrna) Chléb tmavý Zelenina dle sezóny Voda s ovocem	7 1
Pá 3	Pom. tvarohová se sýrem Kaiserka Zelenina dle sezóny Mléko	7 1,6,11 	Pol. hovězí s kapustou a rýží Vepřové nudličky s pórkem BIO těstoviny-celozrnné Okurka salátová Čaj BIO ovocný	 1 1 	Ovocný salát s jogurtem Ovoce dle sezóny Jablečný mošt	7

Změna jídelníčku vyhrazena.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.



Raději lokálně než globálně

- Nakupujeme čerstvé, předem nezpracované suroviny a potraviny od pěstitelů, chovatelů a výrobců v Ústeckém kraji, pokud nejsou dostupné, tak v sousedních krajích.
- Podporujeme české farmáře, jejich produkty a poctivou práci.
- Dáváme přednost **BIO** kvalitě a produktům z ekologického zemědělství.
- Používáme vajíčka od slepiček z volného výběhu.