

Jídelníček

od 20. 7. do 24. 7. 2026



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 20	Pudink vanilkový Ovoce dle sezóny Kakao „BEZPEČIVOVÝ DEN“	1,7 7	Pol. zelenin. s BIO čočkou Rybí filé orly Bramborová kaše Okurkový salát z naší zahrádky BIO čaj ovocný	1,7,9 1,3,4,7 7	Cuketový koláč Ovoce dle sezóny Voda s mátou „BEZPEČIVOVÝ DEN“	1,3,7,12
Út 21	Pom. tvarohová s pažitkou z naší zahrádky Rohlík Ovoce dle sezóny Mléko	7 1,6 7	Pol. kmínová s kapáním Kuřecí maso v mrkvi Brambory Salát zeleninový z naší zahrádky Čaj ovocný	1,3,7 1,7	Pom. sýrová s česnekem Chléb Zelenina dle sezóny Voda s citrónem	3,7 1
St 22	Pom. mozaiková Chléb vícezrnný Zelenina dle sezóny Káva bílá	7,9 1,6 7	Pol. zelenin. s krupič. a vejci Šoulet staročeský Zelí kysané Čaj bylinkový	1,3,6,7,9 1 1	Jogurt s rybízem Ovoce dle sezóny Jablečný mošt	7
Čt 23	Pom. cuketová s vejci Banketka Ovoce dle sezóny Mléko	3,7 1,6,11 7	Pol. špenátová s BIO polentou Krůtí guláš BIO těstoviny Mrkvový salát s jablky Čaj ovocný	3 1 1,3	Pom. tvarohová s koprem Chléb slunečnicový Zelenina dle sezóny Voda s ovocem	7 1
Pá 24	Pom. z lučiny s jablky Houska grahamová Zelenina dle sezóny Mléko	7 7	Kuřecí vývar s nudlemi Vepřová plec na meruňkách Rýže dušená BIO čaj ovocný	1,3,7,9	Máslo BIO marmeládové Chléb podmáslový Švestky Voda s bylinkami	7 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.



Raději lokálně než globálně

Nakupujeme čerstvé, předem nezpracované suroviny a potraviny od pěstitelů, chovatelů a výrobců v Ústeckém kraji, pokud nejsou dostupné, tak v sousedních krajích.

Podporujeme české farmáře, jejich produkty a poctivou práci.

Dáváme přednost BIO kvalitě a produktům z ekologického zemědělství.

Používáme vajíčka od slepiček z volného výběhu.

