

Jídelníček

od 31. 8. do 4. 9. 2026



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 31	Kaše z BIO ovesných vloček s jablíčky a skořicí Ovoce dle sezóny Kakao „BEZPEČIVOVÝ DEN“	1,7 7	Pol.zeleninová s BIO jáhlami Kuřecí nudličky na kari BIO rýže dušená Okurka salátová Čaj ovocný	7,9 1,7	Cuketový wrap s lučinou Zelenina dle sezóny Voda s bylinkami „BEZPEČIVOVÝ DEN“	7
Út 1	Pom. tvarohová s rajčátkem Banketka Ovoce dle sezóny Mléko	7 1,6,11 7	Pol. BIO cizrnová s krutonky Karbanátky s kapustou Bramborovo-mrkvová kaše Hlávkový salát Čaj bylinkový	1 1,3,7 7	Pom. ředkvičková Chléb grahamový Zelenina dle sezóny Voda s ovocem	7 1
St 2	Pom. sardinková Chléb žitný Zelenina dle sezóny Káva bílá	4,7,10 1 7	Pol. dýňová s dýňovými semínky Švestkové knedlíky s tvarohem a BIO mákem Ovoce Mléko, čaj	7 1,3,7	Pom.mozaiková s ricottou Kaiserka Ovoce dle sezóny Voda s mátou a citrónem	7 1,6,11
Čt 3	Pom. drožd'ová Chléb podmáslový Ovoce dle sezóny Mléko	3,7 1,7	Pol.zelenin.s BIO zel.čočkou Květákový nákyp s cuketou Brambory šťouchané Mrkvový salát Čaj ovocný	1,7,9 3,7 7	Pom.z farmářských vajec Houska vícezrná Zelenina dle sezóny Voda s citrónem	3,7 1,6
Pá 4	Pom. sýrová s pažitkou Rohlík Zelenina dle sezóny Mléko	7 1,6 7	Pol.hovězí s písmenky Svíčková na smetaně Knedlíky špaldové Čaj ovocný BIO	1,3,9 1,7,9 1,3,7	Chléb s máslem Hruška Voda s ovocem	1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.
Strava je určena k okamžité spotřebě.
Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.



Skutečně
zdravá škola



Raději lokálně než globálně

Nakupujeme čerstvé, předem nezpracované suroviny a potraviny od pěstitelů, chovatelů a výrobců v Ústeckém kraji, pokud nejsou dostupné, tak v sousedních krajích.

Podporujeme české farmáře, jejich produkty a poctivou práci.

Dáváme přednost **BIO** kvalitě a produktům z ekologického zemědělství.

Používáme vajíčka od slepiček z volného výběhu.