

Jídelníček

od 12. 10. do 16. 10. 2026



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 12	Rýžová BIO kaše se skořicí Ovoce dle sezóny BIO kakao „BEZPEČIVOVÝ DEN“ 	7 7	Pol. rybí s bramborem Krůtí maso po čínsku BIO bulgur Okurka salátová Čaj ovocný	3,4,7 1,6,9 1,11	Ovocný salát se zakysanou smetanou Ovoce dle sezóny Jablečný mošt „BEZPEČIVOVÝ DEN“ 	7
Út 13	Pom. tvarohová s mrkví Rohlík žitný Ovoce dle sezóny Mléko 	7 1,6,11	Pol. podzimní z BIO luštěnin Zapečené BIO těstoviny s vepřovým masem a květákem Zeleninový salát s polníčkem Čaj bylinkový	7 1,3,7	Pom. z lučiny Chléb podmáslový Zelenina dle sezóny Voda s mátou a citrónem 	7
St 14	Pom. BIO čočková Chléb slunečnicový PROBIO Zelenina dle sezóny Káva bílá 	3,7,9,10 1 7	Pol. kapustová Domácí buchty plněné BIO mákem a tvarohem Mix ovoce Mléko, čaj	1 1,3,7,12 7	Pom. sýrová jemná s bylinkami Houska Ovoce dle sezóny Voda s ovocem 	7 1,6
Čt 15	Pom. vaječná s mozzarel. a suš.rajčaty Banketka Ovoce dle sezóny Mléko 	3,7,12 1,6,11	Pol. zelenin. s BIO pohankou Brokolicovo-kukuřičné placičky Bramborová kaše Rajčatový salát Čaj ovocný 	7,9 1,3,7	Pom. tvarohová s česnekem a koprem Chléb vícezrnný Zelenina dle sezóny Voda s citrónem 	7 1,6
Pá 16	Pom. z rybího filé Chléb Zelenina dle sezóny Mléko	4,7 1 7	Pol. hovězí s BIO rýží Hovězí pečeně na houbách Bramborové knedlíky BIO ovocný čaj	9 1,7 1	Máslo pažitkové Dala mánek Ovoce dle sezóny Voda s bylinkami	

Změna jídelníčku vyhrazena.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.



Raději lokálně než globálně

 Nakupujeme čerstvé, předem nezpracované suroviny a potraviny od pěstitelů, chovatelů a výrobců v Ústeckém kraji, pokud nejsou dostupné, tak v sousedních krajích.

 Podporujeme české farmáře, jejich produkty a poctivou práci.

 Dáváme přednost **BIO** kvalitě a produktům z ekologického zemědělství.

 Používáme vajíčka od slepiček z volného výběhu.