

Jídelníček

od 19. 10. do 23. 10. 2026



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 19	Kaše z BIO ovesných vloček s jablky Ovoce dle sezóny Kakao „BEZPEČIVOVÝ DEN“	1,7	Pol. brokolicová Aljašská treska s bylinkovou mozaikou a baby karotkou Bramborová kaše Rajčátko Čaj ovocný	1,3,7 1,4,7 7	Mrkvový koláč Ovoce dle sezóny Voda s bylinkami „BEZPEČIVOVÝ DEN“	1,3,7
Út 20	Pom. z tresčích jater s tvarohem Chléb Zelenina dle sezóny Mléko	7 1 7	Pol. drožd'ová Kuřecí s cuketou , rajčaty a koriandrem Těstoviny-tarhoňa Salát zeleninový Čaj s ovocem	1,3,7,9 1,3	Pom.sýrová s BIO jáhlami Kaiserka Ovoce dle sezóny Voda s citrónem	7,10 1,6,11
St 21	Pom. ze strouh. sýra s vejci Banketka Zelenina dle sezóny Káva bílá	3,7 1,6,11	Pol.zelenin. s BIO bulgurem Čočkový BIO kotlík Chlebový dalaťmán Paprika Čaj bylinkový	1,7,9 1,6,7,11	Tvarohový krém s BIO jogurtem Borůvky Ovoce dle sezóny Voda s ovocem	1,3,7
Čt 22	Pom. budapešťská Houska grahamová Ovoce dle sezóny Mléko	7 1,6	Pol. s BIO zeleným hrachem Čevabčiči Brambory Zelný salát s mrkví Čaj ovocný	1,7,9 1,6,10	Pom. sýrová řecká Chléb podmáslový Zelenina dle sezóny Voda s mátou	7 1,7
Pá 23	Pom. avokádová s lučinou Chléb vícezrnný Zelenina dle sezóny Mléko	7 1,6 7	Kuřecí vývar s BIO pohankou Vepřové na kmíně Houskové knedlíky Zelí bílé BIO ovocný čaj	1,6,7,9 1 1,3,6,7 1	Máslo medové Rohlík Ovoce dle sezóny Voda s pomerančem	7 1,6

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.



Raději lokálně než globálně

Nakupujeme čerstvé, předem nezpracované suroviny a potraviny od pěstitelů, chovatelů a výrobců v Ústeckém kraji, pokud nejsou dostupné, tak v sousedních krajích.

Podporujeme české farmáře, jejich produkty a poctivou práci.

Dáváme přednost **BIO** kvalitě a produktům z ekologického zemědělství.

Používáme vajíčka od slepiček z volného výběhu.



OVOCNÁŘSTVÍ
MILOSLAV JELÍNEK

TĚCHOBUZICE

Ovoce přímo ze sadů.